

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ ΤΟΥ Κ.Ε.Σ

ΠΡΟΣΟΧΗ - ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ:

ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ ΦΕΡΟΥΝ ΟΙ ΙΔΙΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ.

A. Κ1 - ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ

1. Ώρες Λειτουργίας : **ΔΕΥΤ- ΣΑΒ. 17:00 - 21:00**
ΚΥΡΙΑΚΗ 08:00 – 14:00
2. Στο χώρο εισέρχονται μόνο αθλητές Στίβου όλων των αγωνισμάτων που κατέχουν θέση στην οκτάδα του πανελληνίου πρωταθλήματος των κατηγοριών που ανήκουν και πάντα με τη συνοδεία του προπονητή τους.
3. Η χρήση του χόρτου επιτρέπεται μόνο για αποθεραπεία (όταν η Διοίκηση του Σταδίου πραγματοποιεί εργασίες στο χόρτο, τότε η χρήση του θα απαγορεύεται με ανακοίνωση).

B. Κ4 - ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ

1. Ώρες Λειτουργίας : **ΔΕΥΤ- ΣΑΒ. 07:00 - 21:45**
ΚΥΡΙΑΚΗ 07:00 – 14:00
2. Στο χώρο εισέρχονται όλοι οι αθλούμενοι συνοδευόμενοι απαραίτητως από τον προπονητή τους και μόνο από την είσοδο του Κεντρικού Σταδίου σύμφωνα με τα παρακάτω πρόγραμμα, για την περίοδο από 01/04/2014 μέχρι και 31/08/2014.

Πρόγραμμα από Δευτέρα έως Παρασκευή

07:00-21:30 **Αθλητές**

07:00- 16:30

19:00-21:30*

Ελεύθερα Αθλούμενοι/Υποψήφιοι Σχολών

*Προσοχή: Χρήση των διαδρόμων Νο. 7 και 8

Πρόγραμμα Σαββάτου

07:00-21:30 **Αθλητές**

08:00-10:00

12:00-17:00

20:00-21:30

Ελεύθερα Αθλούμενοι/Υποψήφιοι Σχολών

Πρόγραμμα Κυριακής

07:00-14:00 **Αθλητές / Ελεύθερα Αθλούμενοι**

Δ. Κ3 - ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ

1. Ώρες Λειτουργίας για τις Αίθουσες Βαρών Ισογείου:

ΔΕΥΤ - ΣΑΒ. 08:00 - 21:30 Αθλητές

08:00-10:00 & 12:00-16:00 για Ελεύθερα Αθλούμενους & Υποψηφίους Σχολών

ΚΥΡΙΑΚΗ 08:00 – 14:00 Αθλητές

08:00-10:00 & 12:00-14:00 για Ελεύθερα Αθλούμενους & Υποψηφίους Σχολών

2. Οι αίθουσες βαρών του Ισογείου θα λειτουργούν τις καθημερινές από 08:00-21:30 με πρόγραμμα των σωματείων του ΣΕΓΑΣ και της Ε.Α.ΟΜ ΑμεΑ.
3. Ο χώρος προπόνησης στίβου που βρίσκεται στον 1^ο όροφο θα λειτουργεί μόνο για αθλητές στίβου με ώρες λειτουργίας 16:00-19:30 και πάντα με τη συνοδεία προπονητών.